

Kraftkammersemesterkarte (**Sommersemester 2024**): Zur Benützung der USI-Kraftkammer außerhalb der Kurszeiten. Gültig bis **29.09.2024**.

Kurszeiten (Stundenplan **04.03.-28.06.2024**)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gärtner-Gaugg Nina Maria
1148	Circletraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Krafttraining für AnfängerInnen u Fortgeschrittene	Do 18:00-19:30	USI - KK	Wutte Wolfgang
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Weratschnig Nadine

Öffnungszeiten 04.03. - 28.06.2024^{*)}

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 07.00 – 21.45 Uhr
 Samstag: 09.00 – 16.45 Uhr
 Sonntag: 15.00 – 20.45 Uhr

Öffnungszeiten Sommerferien 29.06.-29.09.2024^{*)}

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 07.00 – 20.45 Uhr
 Samstag: 09.00 – 20.45 Uhr
 Sonntag: 15.00 – 20.45 Uhr

^{*)} Gesetzliche Feiertage sowie LV-freie Tage lt. Aushang und USI-Homepage
[\(http://www.aau.at/usi/kursanmeldung-info/termine/\)](http://www.aau.at/usi/kursanmeldung-info/termine/)!

25. – 28.03.2024 (Ostern):	07.00 – 20.45 Uhr
29.03. – 01.04.2024 (Ostern):	geschlossen
02. – 05.04.2024 (Ostern):	07.00 – 20.45 Uhr
06.04.2024 (Ostern):	09.00 – 16.45 Uhr
07.04.2024 (Ostern):	15.00 – 20.45 Uhr
01.05.2024 (Staatsfeiertag):	09.00 – 16.45 Uhr
09.05.2024 (Christi Himmelfahrt):	09.00 – 16.45 Uhr
19.05. – 20.05.2024 (Pfingsten):	09.00 – 16.45 Uhr
21.05.2024 (Di nach Pfingsten):	07.00 – 20.45 Uhr
30.05.2024 (Fronleichnam):	09.00 – 16.45 Uhr
15.08.2024 (Mariä Himmelfahrt):	09.00 – 16.45 Uhr

Fitness center semester card ([summer semester 2024](#)): for using the USI-fitness center out of course lesson hours. Valid until **29.09.2024**.

Course timetable (04.03.-28.06.2024)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gärtner-Gaugg Nina Maria
1148	Circlertraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Krafttraining für AnfängerInnen u Fortgeschrittene	Do 18:00-19:30	USI - KK	Wutte Wolfgang
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Weratschnig Nadine

Opening hours 04.03. - 28.06.2024^{*)}

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday: 07.00 – 21.45 hours
 Saturday: 09.00 – 16.45 hours
 Sunday: 15.00 - 20.45 hours

Opening hours during summer holidays 29.06.-29.09.2024^{*)}

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday: 07.00 – 20.45 hours
 Saturday: 09.00 – 20.45 hours
 Sunday: 15.00 – 20.45 hours

^{*)} On public holidays and days on which courses and exams are not held: check placard and website (<http://www.aau.at/en/usi-2/schedule/>)!

25. – 28.03.2024 (Easter break):	07.00 – 20.45 hours
29.03. – 01.04.2024 (Easter break):	closed
02. – 05.04.2024 (Easter break):	07.00 – 20.45 hours
06.04.2024 (Easter break):	09.00 – 16.45 hours
07.04.2024 (Easter break):	15.00 – 20.45 hours
01.05.2024 (Austrian National Holiday):	09.00 – 16.45 hours
09.05.2024 (Ascension Day):	09.00 – 16.45 hours
19.05. – 20.05.2024 (Pentecost):	09.00 – 16.45 hours
21.05.2024 (Tue after Pentecost):	07.00 – 20.45 hours
30.05.2024 (Corpus Christi):	09.00 – 16.45 hours
15.08.2024 (Assumption Day):	09.00 – 16.45 hours