

Kraftkammersemesterkarte (**Sommersemester 2023**): Zur Benützung der USI-Kraftkammer außerhalb der Kurszeiten. Gültig bis **01.10.2023**.

Kurszeiten (Stundenplan **27.02.2023-30.06.2023**)

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gärtner-Gaugg Nina Maria
1148	Circletraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Krafttraining für AnfängerInnen u Fortgeschrittene	Do 18:00-19:30	USI - KK	Köchl Sandro
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Hanna Pogatschnigg

Öffnungszeiten 27.02.2023-30.06.2023^{*)}

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:	07.00 – 21.45 Uhr
Samstag:	09.00 – 16.45 Uhr
Sonntag:	15.00 – 20.45 Uhr

Öffnungszeiten Sommerferien 01.07.-01.10.2023^{*)}

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:	07.00 – 20.45 Uhr
Samstag:	09.00 – 16.45 Uhr
Sonntag:	15.00 – 20.45 Uhr

^{*)} Gesetzliche Feiertage geschlossen (<http://www.aau.at/usi/kursanmeldung-info/termine/>)! LV-freie Tage laut Aushang und USI-Homepage!

Fitness center semester card ([summer semester 2023](#)): for using the USI-fitness center out of course lesson hours. Valid until [01.10.2023](#).

Course timetable ([27.02.2023-30.06.2023](#))

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gärtner-Gaugg Nina Maria
1148	Circlertraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Krafttraining für AnfängerInnen u Fortgeschrittene	Do 18:00-19:30	USI - KK	Köchl Sandro
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Hanna Pogatschnigg

Opening hours [27.02.2023-30.06.2023](#)*)

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday: 07.00 – 21.45 hours
 Saturday: 09.00 – 16.45 hours
 Sunday: 15.00 - 20.45 hours

Opening hours during summer holidays [01.07.-01.10.2023](#)*)

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday: 07.00 – 20.45 hours
 Saturday: 09.00 – 16.45 hours
 Sunday: 15.00 – 20.45 hours

*) Closed on public holidays (<http://www.aau.at/en/usi-2/schedule/>)! Days on which courses and exams are not held: check placard and website.