

Ausrüstungsliste Deferegggen

Technische Ausrüstung

- Tagesrucksack ca. 25-35L bzw. ABS-Rucksack
- Free-Ride-Carver od. Tourencarver mit Tourenbindung (auf Ihre Werte eingestellt)
- Tourenskischuh
- Skistöcke mit nicht zu kleinen Tellern
- Harscheisen (zur Bindung passend)
- Spannklebefelle (zum Ski passend)
- Digitales Verschüttetensuchgerät z.B. Pieps, mit neuwertigen Batterien!!
- Lawinenschaufel und Sonde

Ausrüstung

- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Waschutensilien
- Ski + Sonnenbrille
- Sonnencreme (LSF 20 od. mehr)
- Thermosflasche aus bruchfestem Material (1 Liter)
- Tourenproviant Energieriegel
- Rucksackapotheke, Biwacksack

Bekleidung

- Ski- oder Tourenhose
- Jacke/Anorak (aus wind- u. wasser-abweisendem Material z.B. Softshell)
- Fleecejacke / Pullover
- Socken z.B. Smartwool
- Funktionsunterwäsche
- Wechselwäsche
- Skimütze, Stirnband, Sturmhaube
- Skihandschuhe od. Zweilagigen-Handschuh
- Bekleidung und Schuhe für die Pension