

Kraftkammersemesterkarte ([Wintersemester 2021/22](#)): Zur Benützung der USI-Kraftkammer außerhalb der Kurszeiten. Gültig bis **27.02.2022**.

Kurszeiten (Stundenplan [04.10.2021 bis 28.01.2022](#)):

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gaugg Nina Maria
1148	Circletraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Power Circle	Do 18:00-19:30	USI - KK	Hausberger Mathias
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Seiwald Thomas

Öffnungszeiten [04.10.2021 bis 28.01.2022](#)*)

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 07.00 – 21.45 Uhr
 Samstag: 09.00 – 16.45 Uhr
 Sonntag: 15.00 – 20.45 Uhr

***) Weihnachtsferien geschlossen ([23.12.2021 bis 02.01.2022](#))!**

Öffnungszeiten ([03.01. bis 09.01.2022](#))

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 07.00 – 19.45 Uhr
 Donnerstag: geschlossen
 Samstag: 09.00 – 16.45 Uhr
 Sonntag: 15.00 – 20.45 Uhr

Gesetzliche Feiertage geschlossen (<https://www.aau.at/usi/kursanmeldung-info/termine/>)! LV-freie Tage laut Aushang und USI-Homepage!

USI-Kraftkammer Öffnungszeiten in den Semesterferien ([29.01.2022 bis 27.02.2022](#)):

Montag bis Donnerstag: 07.00 – 19.45 Uhr
 Freitag: 07.00 – 17.45 Uhr
 Samstag: geschlossen
 Sonntag: 15.00 – 20.45 Uhr

Fitness center semester card ([winter semester 2021/22](#)): for using the USI-fitness center out of course lesson hours. Valid until [27.02.2022](#).

Course timetable ([04.10.2021 bis 28.01.2022](#)):

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gaugg Nina Maria
1148	Circlertraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Power Circle	Do 18:00-19:30	USI - KK	Hausberger Mathias
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Seiwald Thomas

Opening hours [04.10.2021 bis 28.01.2022](#)*)

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday: 07.00 – 21.45 hours
 Saturday: 09.00 – 16.45 hours
 Sunday: 15.00 - 20.45 hours

***) Closed during christmas holidays! ([23.12.2021 bis 02.01.2022](#))**

Opening hours ([03.01. bis 09.01.2022](#))

Monday, Tuesday, Wednesday, Friday: 07.00 – 19.45 hours
 Thursday: closed
 Saturday: 09.00 – 16.45 hours
 Sunday: 15.00 - 20.45 hours

Closed on public holidays (<https://www.aau.at/en/usi-2/schedule/>)! Days on which courses and exams are not held: check placard and website.

Opening hours during semester holidays ([29.01.2022 bis 27.02.2022](#)):

Monday, Tuesday, Wednesday and Thursday: 07.00 – 19.45 hours
 Friday: 07.00 – 17.45 hours
 Saturday: closed
 Sunday: 15.00 – 20.45 hours