Ausrüstungsliste Stubaier Alpen

Technische Ausrüstung

- ☐ Großer Rucksack (Gepäck muss zur Hütte getragen werden)
- ☐ Tourenschi mit Tourenbindung (auf Ihre Werte eingestellt)
- ☐ Tourenschischuhe
- ☐ Skistöcke mit nicht zu kleinen Tellern
- ☐ Harscheisen (zur Bindung passend)
- ☐ Spannklebefelle (zum Schi passend, neuwertig)
- ☐ Digitales Verschüttetensuchgerät mit 3 Antennen mit neuen Batterien!!
- ☐ Lawinenschaufel und Sonde
- ☐ Steigeisen (auf Schischuh passend)
- ☐ Leichtpickel
- ☐ Klettergurt
- ☐ 2 Schraubkarabiner
- ☐ 1 Ball-Lockkarabiner
- ☐ 1 Bandschlinge 120 cm
- ☐ 2 Reepschnüre 6mm – 5m lang

Bekleidung

- ☐ Schi- oder Tourenhose
- ☐ Jacke/Anorak (aus wind- u. wasserabweisendem bzw. dichten Material)
- ☐ Fleecejacke / Pullover / Unterziehdaune
- ☐ Socken
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Wechselwäsche
- ☐ Schimütze, Stirnband, Sturmhaube
- ☐ Schihandschuhe od. Zweilagen-Handschuh
- ☐ Bekleidung und Hüttenschuhe

Sinnvoll

- ☐ Medikamente für den persönlichen Bedarf
- ☐ Waschutensilien
- ☐ Hüttenschlafsack PFLICHT!!!
- ☐ Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- ☐ Schitourenhelm
- ☐ Schibrille
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Sonnencreme (LSF 30 od. mehr)
- ☐ Thermosflasche oder Camelbag mind. 1 Liter
- ☐ Tourenproviant Energieriegel
- ☐ Rucksackapotheke
- ☐ Biwaksack für 2 Personen
- ☐ Mitgliedsausweis alpiner Verein