

Kraftkammersemesterkarte (**Sommersemester 2019**): Zur Benützung der USI-Kraftkammer außerhalb der Kurszeiten. Gültig bis **06.10.2019**.

USI-Kraftkammer Öffnungszeiten (04.03. bis 30.06.2019)

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 07.00 – 21.45 Uhr

Samstag: Geschlossen

Sonntag: 15.00 - 20.45 Uhr

Gesetzliche Feiertage geschlossen (<https://www.aau.at/usi/kursanmeldung-info/termine/>)!

LV-freie Tage laut Aushang!

Kurszeiten (Stundenplan 04.03. – 28.06.2019):

USI-KK	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30 - 16.45	1119 Einführung in die USI-Kraftkammer Robert Rassinger 16.30 - 18.00	1127 Krafttraining für Menschen mit Behinderung Nina Gaugg 16.30 - 18.00		1108 Bodystyling für Damen Sandra Waczaunek 16.30 - 18.00	
16.45 - 17.00					
17.00 - 17.15					
17.15 - 17.30					
17.30 - 17.45					
17.45 - 18.00					
18.00 - 18.15	1123 Individuelles Krafttraining Christoph Sagmeister 18.00 - 19.30	1148 Circletraining for Ladies Nina Gaugg 18.00 - 19.30		1128 Power Circle Christian Leitner 18.00 - 19.30	1121 Funktionelles Krafttraining Toni Lindsberger 18.00 - 19.30
18.15 - 18.30					
18.30 - 18.45					
18.45 - 19.00					
19.00 - 19.15					
19.15 - 19.30					

USI-Kraftkammer Öffnungszeiten in den Sommerferien (01.07. bis 29.09.2019)

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 08.00 - 14.45 Uhr

Mittwoch: 08.00 - 19.45 Uhr

Samstag: Geschlossen

Sonntag: 15.00 - 20.45 Uhr

Gesetzliche Feiertage geschlossen!