



## Programminformation

Defereggental, Osttirol

### Skitourenenerlebnis in wildromantischem Ambiente

Termin: 28.02. 03.03.2019

**Das Gebiet:** das schneesichere Defereggental im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern bietet einsame sanfte Hochtäler mit leichten Skigipfeln und herrlichen Abfahrten. Ein einzigartiger Ausgangspunkt ist der Staller Sattel auf 2000m an der Grenze zu Südtirol. Hier gibt´s perfekte Tourenmöglichkeiten.

**Das Hotel:** \*\*\* Haus Enzian im Zentrum von St. Jakob, hat sich auf die Wünsche der Tourengeher spezialisiert.

**Anreise:** Von Klagenfurt-Villach-Spittal-Lienz-St.Jakob

**Treffpunkt/Ablauf 1. Tag:** Donnerstag, 28.02.019, 07.30 Uhr beim USI – Anreise mit den privaten PKW`s Fahrtgemeinschaft bzw. USI Bus oder Selbstanreise mit Treffpunkt um 10.30 beim Quartier in St. Jakob. Anschließend kurze Besprechung und Skitour.

**Vorgesehenes Programm:** Den aktuellen Verhältnissen entsprechend wird für jeden Tag die optimale Tour ausgewählt.

**Tourenmöglichkeiten:** Langschneid 2689m, Hochleitenspitze 2877m, Gasser Horn 2986m, Hinterbergkofel 2727m, Rote Wand 2818m,

**Voraussetzungen:** Skitouren Erfahrung und ein sicherer Parallelschwung im Tiefschnee. Kondition für 3 bis 4 Stunden-Aufstiege in gemütlichem Tempo.

**Kosten – Unterkunft:** ca. € 65,-/Person/Nacht, HP im Doppelzimmer

**Durchführung:** Sagmeister Gerald: [office@highlife.co.at](mailto:office@highlife.co.at) Tel.: 0664/5035966  
Preinig Arno Tel.: 0650 7880088

Teilnehmer: mind. 5 Pers.- max. 16 Pers.

## Ausrüstungsliste Deferegggen

### Technische Ausrüstung

- Tagesrucksack ca. 25-35L bzw. ABS-Rucksack
- Free-Ride-Carver od. Tourencarver mit Tourenbindung (auf Ihre Werte eingestellt)
- Tourenskischuh
- Skistöcke mit nicht zu kleinen Tellern
- Harscheisen (zur Bindung passend)
- Spannklebfolie ( zum Ski passend)
- Digitales Verschüttetensuchgerät z.B. Pieps, mit neuwertigen Batterien!!
- Lawinenschaufel und Sonde

### Ausrüstung

- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Waschutensilien
- Ski + Sonnenbrille
- Sonnencreme (LSF 20 od. mehr)
- Thermosflasche aus bruchfestem Material (1 Liter)
- Tourenproviant Energieriegel
- Rucksackapotheke, Biwacksack

### Bekleidung

- Ski- oder Tourenhose
- Jacke/Anorak (aus wind- u. wasser-abweisendem Material z.B. Softshell)
- Fleecejacke / Pullover
- Socken z.B. Smartwool
- Funktionsunterwäsche
- Wechselwäsche
- Skimütze, Stirnband, Sturmhaube
- Skihandschuhe od. Zweilagigen-Handschuh
- Bekleidung und Schuhe für die Pension