

Kraftkammerkarte ([Wintersemester 2018/19](#)): Zur Benützung der USI-KK außerhalb der Kurszeiten. Gültig bis [03.03.2019](#)!

USI-Kraftkammer Öffnungszeiten von [01.10.2018 bis 26.01.2019](#)

Mo – Fr: 07.00 – 21.45 Uhr, Sa. Geschlossen, So: 15.00 – 20.45 Uhr

Lehrveranstaltungsfreie Tage laut Aushang

Gesetzliche Feiertage geschlossen (siehe Seite 9 Sportprogrammheft, Semesterdaten)

Kurszeiten (Stundenplan [01.10.2018 – 25.01.2019](#)):

USI-KK	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30 - 16.45	1119 Einführung in die USI-Kraftkammer Robert Rassinger 16.30 - 18.00	1127 Krafttraining für Menschen mit Behinderung Nina Gaugg 16.30 - 18.00		1108 Bodystyling für Damen Sandra Waczaunek 16.30 - 18.00	
16.45 - 17.00					
17.00 - 17.15					
17.15 - 17.30					
17.30 - 17.45					
17.45 - 18.00					
18.00 - 18.15	1123 Individuelles Krafttraining Christoph Sagmeister 18.00 - 19.30	1148 Circletraining for Ladies Christina Heinricher 18.00 - 19.30		1128 Power Circle Christian Leitner 18.00 - 19.30	1121 Funktionelles Krafttraining Toni Lindsberger 18.00 - 19.30
18.15 - 18.30					
18.30 - 18.45					
18.45 - 19.00					
19.00 - 19.15					
19.15 - 19.30					

USI-Kraftkammer Öffnungszeiten in den Semesterferien ([27.01. bis 03.03.2019](#))

Mo., Mi., & Fr: 07.00 – 17.45 Uhr

Di. & Do: 07.00 - 19.45 Uhr

Sa. Geschlossen

So: 15.00 – 20.45 Uhr