

# Ausrüstungsliste Mehrseillängenklettern

Bei dieser Veranstaltung wird nur nach UIAA Norm geprüfte und CE gekennzeichnete Ausrüstung akzeptiert!

Pro 2 TeilnehmerInnen:       - zwei Halbseile ca. 8-9 mm Durchmesser, 50 m Länge  
                                      - ein 2 Mann Biwaksack

Pro TeilnehmerIn:

- 1 x Kletterrucksack, 35 – 40 Liter
- 1 x Kletterhelm, (nicht älter als 10 Jahre)
- 1 x Sportklettergurt, (Hüftgurt)
- 2 x Reepschnüre, 5 m lang, 6 mm Durchmesser
- 1 x Reepschnur, 2 m lang, 6 mm Durchmesser
- 2 x Bandschlingen lang, (120 cm) vernäht!
- 2 x Bandschlingen kurz, (60 cm) vernäht!
- 1 x Doppelt gesicherter Karabiner, (z.B. Ball-Lock)
- 2 x HMS Schraubkarabiner
- 3 x Schraubkarabiner
- 5 x Express-Schlingen mit Schnappkarabiner
- 10 x Schnappkarabiner
- 1 x Sicherungsgerät, (Reverso 3, ATC Guide)
- 6 x Klemmkeile, (mittlere Größen)
- 2 x Friends, (mittlere Größen)
- Reibungskletterschuhe
- Kletterschuhe mit Profilsohle (über den Knöchel)

- 1 x kleines Verbandspäckchen mit Blasenpflaster
- 1 x Trinkflasche ca. 1 Liter
- 1 x Fotoapparat
- 1 x USB-Stick (Fototausch)
- 1 x Sonnenbrille
- 1 x Sonnencreme und Lippenchutz
- 1 x **Hüttenschlafsack (PFLICHT!)**

Bekleidung:       Überjacke und Hose; Handschuhe; Haube; Fleecepullover; Kletterhose;  
                          Unterwäsche; Socken; genügend warme Bekleidung; Waschzeug;  
                          Handtuch; Hüttenschuhe;

**WICHTIG:**   Ausrüstung markieren

Fehlende Kletterausrüstung kann bei rechtzeitiger Anmeldung beim Kursleiter gegen eine Gebühr auch ausgeborgt werden!