

# Ausrüstungsliste Mehrseillängenklettern

Bei dieser Veranstaltung wird nur nach UIAA Norm geprüfte und CE gekennzeichnete Ausrüstung akzeptiert!

Pro 2 TeilnehmerInnen: - zwei Halbseile ca. 8-9 mm Durchmesser, 50 m Länge

Pro TeilnehmerIn:

- 1 x Kletterrucksack, 30 Liter
- 1 x Kletterhelm, (nicht älter als 10 Jahre)
- 1 x Sportklettergurt, (Hüftgurt)
- 1 x Reepschnur, 5 m lang, 6 mm Durchmesser
- 1 x Reepschnur, 1,2 m lang, 6 mm Durchmesser
- 2 x Bandschlingen lang, (120 cm) vernäht!
- 2 x Bandschlingen kurz, (60 cm) vernäht!
- 1 x Doppelt gesicherter Karabiner, (z.B. Ball-Lock)
- 2 x HMS Schraubkarabiner
- 3 x Schraubkarabiner
- 5 x Express-Schlingen mit Schnappkarabiner
- 8 x Schnappkarabiner
- 1 x Sicherungsgerät, (Reverso 4, ATC Guide)
- 6 x Klemmkeile, (mittlere Größen)
- 2 x Friends, (mittlere Größen)
- Reibungskletterschuhe
- Kletterschuhe mit Profilsohle (Zustiegschuhe – keine Wanderschuhe oder Laufschuhe)
  
- 1 x kleines Verbandspäckchen mit Blasenpflaster
- 1 x Trinkflasche ca. 1 Liter
- 1 x Sonnenbrille
- 1 x Sonnencreme und Lippenchutz

Bekleidung: Regenjacke und Hose; Haube; Fleecepullover; Kletterhose;  
Unterwäsche; Socken; genügend warme Bekleidung; Waschzeug;  
Handtuch; Schildkappe; event. Badesachen;  
Unterkunft ist direkt am Meer!

## WICHTIG: Ausrüstung markieren

Fehlende Kletterausrüstung (Halbseile, Klemmkeile, Friends) kann bei rechtzeitiger Anmeldung gegen eine Leihgebühr beim Kursleiter auch ausgeborgt werden!