

Kraftkammersemesterkarte ([Wintersemester 2023/24](#)): Zur Benützung der USI-Kraftkammer außerhalb der Kurszeiten. Gültig bis **03.03.2024**.

Kurszeiten (Stundenplan [02.10.2023 - 26.01.2024](#)):

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gärtner-Gaugg Nina
1148	Circlertraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Krafttraining für AnfängerInnen und FG	Do 18:00-19:30	USI - KK	Wutte Wolfgang
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Pogatschnigg Hanna

Öffnungszeiten **02.10.2023 – 03.03.2024***)

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 07.00 – 21.45 Uhr
 Samstag: 09.00 – 16.45 Uhr
 Sonntag: 15.00 - 20.45 Uhr

***) ausgenommen LV-freie Tage sowie gesetzliche Feiertage**

(<http://www.aau.at/usi/kursanmeldung-info/termine/>)!

26.10.2023: geschlossen / 01.11.2023: geschlossen / 02.11.2023: 07.00 - 15.45h / 08.12.2023: geschlossen / 23.12.2023 - 01.01.2024: geschlossen / 02. - 05.01.2024: 07.00 - 20.45h / 06.01.2024: geschlossen /

Öffnungszeiten während der Semesterferien 28.01.-03.03.2024*)

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 07.00 – 20.45 Uhr / Samstag: 09.00 – 16.45 Uhr / Sonntag: 15.00 - 20.45 Uhr

ACHTUNG! Am 29.01. & 05.02.2024 von 16.30-18.00 Uhr & 02.02.2024 von 18.00-19.30 Uhr ist die Kraftkammer wegen der Nachholung von Kursen gesperrt!

Fitness center semester card ([winter semester 2023/24](#)): for using the USI-fitness center out of course lesson hours. Valid until **03.03.2024**.

Course timetable (02.10.2023 – 26.01.2024):

Nr.	Kursbezeichnung	Zeit	Ort	KursleiterIn
1119	Einführung in die USI-Kraftkammer	Mo 16:30-18:00	USI - KK	Seebacher Bernhard
1123	Individuelles Krafttraining	Mo 18:00-19:30	USI - KK	Sagmeister Christoph
1127	Krafttraining für Menschen mit Behinderung	Di 16:30-18:00	USI - KK	Gärtner-Gaugg Nina
1148	Circletraining for Ladies	Di 18:00-19:30	USI - KK	Rappitsch Daniela
1108	Bodystyling für Damen	Do 16:30-18:00	USI - KK	Waczaunek Sandra
1128	Krafttraining für AnfängerInnen und FG	Do 18:00-19:30	USI - KK	Wutte Wolfgang
1121	Funktionelles Krafttraining	Fr 18:00-19:30	USI - KK	Pogatschnigg Hanna

Opening hours 02.10.2023 – 03.03.2024^{*)}

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday: 07.00 – 21.45 hours
 Saturday: 09.00 – 16.45 hours
 Sunday: 15.00 - 20.45 hours

^{*)} except days on which courses and exams are not held and on public holidays

(<http://www.aau.at/en/usi/>)

26.10.2023: closed / 01.11.2023: closed / 02.11.2023: 07.00 - 15.45h / 08.12.2023: closed /

23.12.2023 - 01.01.2024: closed / 02. - 05.01.2024: 07.00 - 20.45h / 06.01.2024: closed

28.01. - 03.03.2024: Mo.- Fr. 07.00-20.45 hours, Sa. 09.00-16.45 hours, Su. 15.00-20.45 hours

Attention: 29.01. & 05.02.2024, 16.30 - 18.00 hours: closed / 02.02.2024, 18.00 - 19.30 hours: closed