

Hochtourenkurs Intensiv (4Tage)

auf der Kürsingerhütte 2588m

Du möchtest beim Bergsteigen den nächsten Schritt gehen? Dann ist dieser Hochtourenkurs am Großvenediger genau das Richtige für dich. Hier lernst du alles, was du benötigst, um sicher über Gletscher zu gehen, Spalten zu erkennen und Gefahren richtig einzuschätzen. Du wirst die Steigeisentechnik, das Gehen am Seil, die Spaltenbergung und die Tourenplanung erlernen – und das alles in einem idealen Übungsgelände am Obersulzbachkees. Als Höhepunkt wartet die Abschlusstour auf den Großvenediger (3.657 m) auf uns.



Programm:

- ÜL: Michael Wirnsberger (staatl. geprüfter Berg- und Schiführer)
Bei hoher Nachfrage kann ein zweiter Bergführer organisiert werden.
- Termin: 09.06.25 bis 12.06.25 (4 Tage) - Treffpunkt ca. 08.00 Uhr in Neukirchen
- Teilnehmer: max. 6 Personen pro Bergführer
- Voraussetzungen: Die Ausbildungstouren erfordern eine Kondition für Gehzeiten bis 4 h und ca. 650 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.
- Die Abschlusstour zum Großvenediger ist konditionell anspruchsvoller und erfordert sehr gute Kondition für 8 - 10 Stunden und 1.100 Höhenmeter im Aufstieg und 1.700 Höhenmeter im Abstieg. (Auf die Tour können nur Teilnehmer mit der entsprechenden Kondition + Eigenkönnen mitgenommen werden)

Themen die während des Kurses vermittelt werden:

- Steigeisentechniken
- Knotenkunde
- Gehen mit Seil am Gletscher + Verhalten bei einem Spaltensturz
- Fixpunkte in Eis und Firn
- Spaltenbergung mittels Loser Rolle und Mannschaftszug
- Ausrüstungs- & Materialkunde
- Tourenplanung / Wetterkunde
- Orientierung

- Übernachtungen: Kürsingerhütte - Halbpension
HP ca. 60€ (Alpenverein) + Übernachtung im Lager
HP ca. 70€ (ohne Alpenverein) + Übernachtung im Lager
<http://kuersinger.at/#>
- + Kosten fürs Hüttentaxi und Materialtransport (Siehe Website) - Werden in der Gruppe aufgeteilt

- Ausrüstung: lt. Ausrüstungsliste (siehe unten)

Anforderungen:

- Trittsicherheit
- Kondition für die ausgeschriebenen Touren

Packliste - Hochtourenkurs Intensiv (4Tage)

Bekleidung

- Hardshelljacke / Gore-Tex Jacke / Regenjacke
- Hochtourenhose
- Fleecepullover/Fleecejacke
- Funktions-/Wollunterwäsche
- Funktionsshirts/Merinoshirts
- Kniestrümpfe, passend für Bergschuhe
- Regenhose/wasserdichte Überhose (Wenn vorhanden)
- Daunenjacke/Isolationsjacke
- Mütze
- Handschuhe dünn / Handschuhe dick / Ideal ein paar dünne Arbeitshandschuhe
- Gamaschen (Wenn vorhanden)
- Schlauchtuch/BUFF
- zusätzliche Wechselbekleidung (7 Tage)

Ausrüstung (Muss jeder Teilnehmer haben)

- Steigeisenfeste Bergschuhe (Auch halb Steigeisenfeste Bergschuhe geeignet)
Keine neuen oder geliehenen Bergschuhe verwenden !! Blasen ??
- Steigeisen (angepasst auf die Bergschuhe) – Keinen reinen Alusteigeisen !! Hybrid oder Stahl
- Eventuell Werkzeug (Messer, Schraubenschlüssel, Feilen), Ersatzteile z.B. für Steigeisen
- Gletscherbrille
- Hochtourengurt
- Hochtourenrucksack (ca. 35-40 Liter) – Wichtig mit Pickelbefestigung → (Regenhülle ??)
- Biwaksack (2 in der Gruppe) Achtung !! Hochwertigen Biwaksack kaufen !! Reißfest !!
- Erste Hilfe (Absprache in der Gruppe 1 Set)
- Kletterhelm
- Eispickel (Hochtouren, iseal = gerader Schaft - 55-70cm, ohne Handschlaufe)
- evtl. Teleskopstöcke
- Stirnlampe + Reservebatterien
- Pulsuhr (wenn vorhanden und gewollt)
- Smartphone + Ladekabel

Steigeisen, Helm, Pickel und Gurt können beim Bergführer geliehen werden. Vorzeitige Bekanntgabe erforderlich

Ausrüstung (Sollte jeder Teilnehmer haben)

- Reepschnüre: 1x 5m, 1x 3m, 1x 1,2m (Durchmesser 5,5mm bis 6mm)
- Kurzprusik
- Bandschlinge 120cm (Umfang=240cm), Gerne 2-3 STK wenn vorhanden
- Schnapp Karabiner um Material am Gurt zu befestigen
- 3 STK Schraubkarabiner (HMS)
- 1 Safelock Karabiner (Z.b. Ball Lock PETZL)
- Sicherungs- Abseilgerät (Tube, ATC Guide usw.) KEIN GRI GRI oder etc.
- Seilklemmen: 1 Microtraxion, 1 T-Block oder ähnliche Seilklemmen (Basic, Ropeman II, etc. für Bergrettungstechniken) Kann in der Gruppe aufgeteilt werden !! Ich habe auch welche mit !! Die sind in der Anschaffung etwas teurer. Also nicht schlimm wenn nicht jeder eine hat

- Wenn vorhanden: 2x 50 oder 60m Seil (Ideal dreifachzertifiziert, imprägniert)

Ausrüstungsgegenstände können beim Bergführer geliehen werden. Vorzeitige Bekanntgabe erforderlich

Zusätzlich

- Schreibzeug, Schreibheft
- GPS-Gerät (Wenn vorhanden. Nicht extra ein neues kaufen)
- Bussole (=Kompass, wenn vorhanden)
- AV - Planzeiger + AV Karte vom Gebiet (Wenn vorhanden, nicht jeder benötigt eine eigene Karte)

Verpflegung

- Trinkflasche / Thermos
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse

Für die Hüttenübernachtung

- Hüttenschlafsack
- bequemes Hüttengewand (leicht)
- Keine Hausschuhe mitnehmen - Auf den meisten Hütten sind welche vorhanden
- Ohrstöpsel
- Sonnencreme + Lippenpflege (**Wichtig Hochwertige → Cremen kaufen mit SSF !!**)
- Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpaste, kleine Seife, Duschgel) - Aufteilen bei mehreren Leuten
- Blasenpflaster
- Reisehandtuch (klein)
- AV Ausweise + EC Karte
- ausreichend Bargeld (für Hütten!)