

# Mehrseillängenkletterkurs Lienzer Dolomiten



ÜL: Andreas Schwarz, staatl. geprüfter Berg- und Schiführer

TeilnehmerInnen: max. 6

Kursort: Karlsbader Hütte, Lienzer Dolomiten

Beschreibung: Eine Einführung in das sichere Klettern von Mehrseillängenrouten in alpiner Umgebung. Ideal als Aufbaukurs nach dem Klettercamp in der Paklenica. Im Übungsgelände des Laserzkessels erlernen wir das Anbringen von mobilen Zwischensicherungen wie Friends und Klemmkeilen, den Standplatzbau und alles, was wir sonst noch für das Bewältigen von alpinen Kletterrouten benötigen.

Schwerpunkte: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Grundklettertechnik, Knotenkunde, Anseilarten, Sicherungstechniken, passives und aktives Abseilen mit Selbstsicherung, Klettern in Seilschaften, Seilkommandos, Standplatzbau, Verwendung von Klemmkeilen und Friends

Voraussetzungen: Sportklettererfahrung bis zum 5. Schwierigkeitsgrad im Vorstieg  
Ausreichend Kondition für den Hüttenzustieg mit Gepäck

Termin: 19.-21.09.2025

Kosten: 2 x Nächtigung im Lager mit HP Karlsbader Hütte, Anreise