

Ausrüstungsliste Schihochtouren

Technische Ausrüstung

- Großer Rucksack (Gepäck muss zur Hütte getragen werden)
- Tourenski mit Tourenbindung (auf Ihre Werte eingestellt)
- Tourenschische
- Skistöcke mit nicht zu kleinen Tellern
- Harscheisen (zur Bindung passend)
- Spannklebefelle (zum Ski passend, neuwertig)
- Digitales Verschüttetensuchgerät mit 3 Antennen mit neuen Batterien!!
- Lawinenschaufel und Sonde
- Steigeisen (auf Schischuh passend)
- Klettergurt
- 2 Schraubkarabiner
- 1 Ball-Lockkarabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 2 Reepschnüre 6mm – 5m lang

Bekleidung

- Ski- oder Tourenhose
- Jacke/Anorak (aus wind- u. wasserabweisendem bzw. dichten Material)
- Fleecejacke / Pullover / Unterziehdauere
- Socken
- Funktionsunterwäsche
- Wechselwäsche
- Schirmütze, Stirnband, Sturmhaube
- Schihandschuhe od. Zweilagigen-Handschuh
- Bekleidung und Hüttenschuhe

Sinnvoll

- Medikamente für den persönlichen Bedarf
- Waschutensilien
- Hüttenschlafsack PFLICHT!!!
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Schitourenhelm
- Schibrille
- Sonnencreme (LSF 30 od. mehr)
- Thermosflasche oder Camelbag mind. 1 Liter
- Tourenproviant Energieriegel
- Rucksackapotheke
- Biwaksack für 2 Personen
- Mitgliedsausweis alpiner Verein